



—

# Actividades deportivas

*Deporte, diversión y salud*

—



*Universitat  
Abat Oliba CEU*

## *Competiciones Universitarias*

La comunidad universitaria UAO CEU podrá competir en diferentes niveles competitivos de las siguientes disciplinas:

### **Deportes Individuales**

Las modalidades deportivas son las siguientes: Atletismo, bádminton, bicicleta de montaña (BTT), cross, duathlon, ajedrez, escalada, esgrima, squash, esquí alpino, esquí de fondo, frontenis, golf, judo, kárate, maratón, media maratón, maratón de montaña, natación, pádel, pitch&put, piragüismo, raid de aventura, remo, snowboard, taekwondo, tenis, ping-pong, tenis playa, tiro con arco, *ultimate* y vela ligera.

Para participar en los Campeonatos de Cataluña, se debe formalizar la inscripción y entregar el currículum deportivo con el fin de evaluar el nivel.

### **Deportes Colectivos**

Baloncesto, fútbol 11, fútbol 7, fútbol sala, balonmano, hockey patines, rugby 15, rugby 7, voleibol, waterpolo, deportes de playa y e-Deportes.

Las fechas de celebración de estos campeonatos son de octubre a junio.

## *Campeonatos de Cataluña y de España Universitarios*

Los deportistas mejor clasificados de nuestra Universitat podrán participar en los Campeonatos de Cataluña y España Universitarios de acuerdo con la reglamentación técnica específica de cada competición.

## *Ligas de Fútbol Sala y Fútbol-7*

Las ligas de fútbol sala y fútbol-7 se juegan a lo largo de todo el curso en diversas instalaciones cercanas a la Universitat en horarios de 13 a 23 horas.





### *Torneo de Pádel (abril-mayo)*

Desde el año 2000 se organiza el Torneo de Pádel Inter Abat Oliba CEU en las instalaciones del Club BONASPORT, abierto a la participación de profesores, alumnos, antiguos alumnos y personal administrativo. Las categorías en que se juega son masculinas, femeninas y mixtas.

### *Campeonato de tenis y de pádel interno*

Se celebra en las instalaciones de la Federación Catalana de Tenis a lo largo de todo el curso.

### *Campeonato de tenis y de pádel interuniversitario*

Se disputa entre los deportistas de las doce universidades catalanas.

### *Campeonato de tenis de mesa*

Se disputa en las instalaciones de nuestra Universitat en diferentes fechas a lo largo del curso escolar.

### *Actividad física saludable*

Desde el Servicio de Deportes se promueve la actividad física saludable junto con la alimentación sana a través de diferentes actividades, cursos y talleres. Evaluación de hábitos saludables, medición de parámetros, programación y seguimiento por parte del servicio.

## **Universitat Abat Oliba CEU**

C/Bellesguard, 30. 08022 Barcelona • Teléfono: 932 540 900

Servicio de Deportes .Elena Ardiaca. Despacho: 1.13 - [eardiaca@uao.es](mailto:eardiaca@uao.es)

Inscripción en la web: [www.uaoceu.es/es/vida-universitaria/deportes/inscripcion](http://www.uaoceu.es/es/vida-universitaria/deportes/inscripcion)



Asociación  
Católica de  
Propagandistas



Universitat  
Abat Oliba CEU