

2019 · 2020

# Programa **Orienta**

*Viu la universitat abans de ser universitari*



*Universitat  
Abat Oliba CEU*



La UAO CEU ha desenvolupat una nova edició del **Programa Orienta**, un complet programa de formació i innovació per a centres educatius, professors, estudiants i pares.

## Activitats d'orientació per a col·legis i centres de formació professional

### Tallers Orienta

Els tallers estan dirigits a orientar i desenvolupar les competències transversals necessàries per al desenvolupament professional dels futurs universitaris i la decisió que prendran en acabar els seus estudis de batxillerat:

- Creativitat: pensament lateral
- Comunicació emocional
- Autoconeixement
- Emprenedoria
- Metodologia del treball científic
- Lideratge
- Tallers específics\*: Dret, Criminologia, Ciències Polítiques, Empresa/Economia, Màrqueting i Direcció Comercial, Periodisme, Publicitat i Relacions Públiques, Educació i Psicologia
- Capacitats creatives
- Habilitats de comunicació
- Orientació vocacional
- Entrenament de l'optimisme
- Debat
- Noves tecnologies

### Itineraris Orienta

L'alumne pot aprofundir en una temàtica en particular amb diferents tallers.

#### Itinerari de comunicació:

- Habilitats de comunicació
- Comunicació emocional
- Debat

#### Itinerari coaching:

- Autoconeixement
- Entrenament de l'optimisme

#### Itinerari lideratge:

- Lideratge
- Habilitats de comunicació
- Autoconeixement

#### Itinerari creativitat:

- Creativitat: pensament lateral
- Capacitats creatives

### Jornada de Portes Obertes

La Universitat realitzarà les Jornades de Portes Obertes els dies **31 de gener i 1 de febrer**. S'hi faran els tallers següents:

- Direcció d'Empreses / Economia
- Dret
- Educació Infantil / Educació Primària
- Publicitat i Relacions Públiques
- Ciències Polítiques
- Disseny Gràfic
- Màrqueting i Direcció Comercial
- Criminologia
- Psicologia
- Periodisme
- Com. Digital i Mitjans interactius
- Direcció Hotelera

A les jornades també es presentaran les carreres més destacades del grup CEU, mitjançant els tallers següents:

- Salut (Fisioteràpia / Infermeria / Medicina)
- Enginyeria / Arquitectura

### Experiències UAO CEU

Alumnes recentment graduats o dels últims cursos de la UAO CEU i alhora antics alumnes de cada centre escolar, oferiran la seva experiència vital com a universitaris i joves professionals als estudiants de batxillerat dels seus respectius col·legis.

### EDUCATION Talks

Trobades dinàmiques per propiciar una reflexió de caràcter global sobre noves formes i mètodes d'ensenyament, amb ponents locals i internacionals.

- **30 de novembre**: EDUCATION Talks - especial "Lideratge a l'aula i cohesió de grup"
- **23 de maig**: EDUCATION Talks



### Formació de professorat

Conferències acadèmiques sobre temàtiques que preocupen i interessen als docents:

- Millorar la capacitat educativa a través del cos i de la veu\*
- El llenguatge educatiu: parlem i eduquem\*
- Creativitat per a docents\*
- Com gestionar els trastorns i dificultats d'aprenentatge a l'aula?
- Com passar de la tutoria al mentoring i l'orientació?
- Gestió de la conducta a l'aula
- *Mindfulness* aplicat a la millora del rendiment acadèmic

\* Disponibles també en format de curs d'estiu d'1-2 dies

### Escola de pares

Conferències acadèmiques adreçades a pares (AMPA) i orientadors:

- Elecció de carrera, elecció de professió
- Perfils professionals emergents: el futur de l'ocupació
- Addicció a les noves tecnologies i xarxes socials (3r cicle EP i sec).
- Els millors pares del món
- Disciplina positiva (1r cicle de Primària)
- Acompanyar en el creixement: observar el potencial i el talent natural dels fills
- Empoderament tecnològic per a la reinserció laboral

### Competicions Preuniversitàries

#### Programa Model de Parlament Europeu

Programa educatiu per a fomentar en els joves la consciència d'identitat europea i la cultura de debat parlamentari constructiu.

Per a estudiants de 1r de Batxillerat i de 1r de CFGM. **17 de desembre 2018**.

#### Lliga de Debat de Secundària i Batxillerat Xarxa Vives

Competició per equips d'estudiants de 4t d'ESO, batxillerat i cicles formatius per a debatre sobre un tema polèmic i d'actualitat.

Secundària i Batxillerat

- Final fase local **22 - 23 febrer**
- Final lliga de debat **3 - 5 abril**

Universitaris

- Final lliga de debat **8 - 11 abril**

#### El Model de les Nacions Unides

Una autèntica simulació de l'Assemblea General, el Consell de Seguretat o altres cossos multilaterals o agències de l'Organització de les Nacions Unides (ONU), on estudiants representen els diplomàtics de l'ONU. **6 de maig 2019**.

## Activitats d'orientació per a alumnes i famílies

### Tallers Vocacionals

Aquests tallers permeten als alumnes de batxillerat realitzar exercicis concrets de cada carrera com si ja fossin universitaris. D'aquesta manera els ajudem a definir una elecció vocacional. Els tallers vocacionals es realitzaran del 1 al 12 d'abril (de 17:00 h a 18:30 h) i 27 juny.



- Economia i Empresa
- Educació
- Publicitat i RP
- Ciències Polítiques
- Dret
- Psicologia
- Comunicació Digital i Mitjans interactius
- Màrqueting i Direcció Comercial
- Periodisme
- Criminologia

### Un dia a la Uni

Com és la vida dels nostres universitaris? "Un dia a la Uni" està pensat perquè puguis viure una experiència única assistint a una de les classes que ofereix la Universitat.

- Classes del segon semestre
- Horari de 16:00 h a 18:00 h

### La teva altra aula

Un ventall d'activitats universitàries perquè els preuniversitaris assisteixin a esdeveniments de cada àrea.

#### Àrea de Comunicació:

- Digital Communication Week (26 - 28 de febrer)
- GoliAds (16 de maig)

#### Àrea d'Empresa:

- *E/xperience day* (dimecres de 12h a 14h)
- BCN *Thinking Challenge* (24 - 25 d'abril)
- Jornada de Màrqueting (2 de maig)

#### Àrea d'Educació:

- EDUCATION Talks (23 de maig)

#### Àrea de Psicologia:

- Jornada estudiants Psicologia

### Campus de Recerca

Activitats d'introducció a la recerca, amb l'objectiu de posar a l'abast dels alumnes de 1r de Batxillerat i 4t d'ESO els recursos necessaris perquè puguin avançar en els seus treballs de recerca. El campus es realitzarà del 26 al 28 de juny.



Metodologia:

- Sessions generals d'introducció al treball científic
- Tallers de desenvolupament de competències per al treball científic
- Sessions de *coaching* i orientació vocacional
- Sessions de treball individual a la Biblioteca (opcional)
- Seguiment tutorial del Treball de Recerca (opcional)
- Tallers vocacionals per àrea (opcionals)

### Jornades de Portes Obertes

Els dissabtes 9 de març, 27 d'abril, 25 de maig i 6 de juliol la Universitat convida tant els estudiants interessats com els seus pares i familiars a la jornada de portes obertes per a la família.

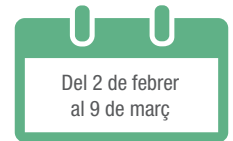


### Programa d'Emprenedoria i Lideratge

Programa per promoure i augmentar el potencial dels alumnes de Batxillerat en tres eixos: comunicació, lideratge empresarial i creixement personal.

Els alumnes milloraran la seva capacitat de treball en termes d'eficàcia i productivitat personal, potenciant el lideratge per a la consecució de fites tant en l'àmbit acadèmic com professional.

Calendari: dissabtes al matí del 2 de febrer al 9 de març.



### Curs de preparació per a magisteri

Per accedir als graus en Educació Infantil i Educació Primària a les universitats públiques i privades del sistema universitari català s'ha de superar la Prova d'Aptitud Personal (PAP).

Calendari: del 2 d'abril al 30 maig.

Horari:

- 16 hores de lògica/matemàtiques: dimarts de 17:00 h a 19:00 h
- 16 hores de llengua catalana: dijous de 17:00 h a 19:00 h
- + 2 sessions de repàs (2 hores català / 2 hores matemàtiques) el dia abans de les proves de juny i de juliol



La inscripció a les activitats d'orientació acadèmica s'ha de fer a través de la pàgina web de la Universitat o enviant un email a [futursalumnes@uao.es](mailto:futursalumnes@uao.es)

[www.uaoceu.es/ca/futur-alumne](http://www.uaoceu.es/ca/futur-alumne)

Per a més informació:

Servei d'Informació i Orientació Acadèmica  
 Bellesguard 30, 08022 Barcelona  
 932 537 200