

# **Guía de citación y referencias bibliográficas para trabajos académicos: APA 7ª edición**

---

Universitat CEU Abat Oliba

Servicio de Biblioteca

Contacto: [biblioteca@uao.es](mailto:biblioteca@uao.es)

Marzo 2026

## Citación y referencias bibliográficas para trabajos académicos

Citar y referenciar de forma adecuada las fuentes empleadas en un trabajo académico, una tesis o un artículo científico constituye un aspecto esencial dentro del proceso de investigación. Esta práctica permite reconocer las contribuciones de otros autores, prevenir el plagio y sustentar los argumentos propios mediante evidencia previa. Asimismo, la aplicación correcta de un estilo de citación facilita que los lectores puedan identificar y localizar con precisión las fuentes consultadas, lo que contribuye a reforzar la transparencia, la rigurosidad y la calidad del trabajo académico.

Para llevar a cabo una correcta citación y elaboración de referencias en un trabajo académico, es importante distinguir entre dos elementos principales:

### 1. Citas en el texto

Una **cita** es una referencia breve que se incluye dentro del texto para indicar de qué fuente se ha obtenido una determinada información. Es fundamental citar siempre a los autores cuyas ideas, teorías o investigaciones utilizamos en nuestro trabajo, ya que de esta manera se reconoce su aportación y se muestra el origen de la información utilizada.

### 2. Referencias bibliográficas

Una **referencia** es la descripción completa de la fuente de la que se ha obtenido la información utilizada en el trabajo. Todas las referencias se incluyen en una lista al final del documento (bibliografía), con el objetivo de que los lectores puedan identificar y localizar fácilmente las fuentes consultadas. Por este motivo, es importante que los datos estén correctos y completos, incluyendo información como el autor, el título, el año de publicación, la editorial, las páginas o la URL, según el tipo de documento al que se haga referencia.

## Estilo APA 7ª ed.

El estilo APA se emplea principalmente en las **ciencias sociales**, como la psicología, la sociología, la educación y la economía. Utiliza un sistema de citación basado en autor y año de publicación. Esto significa que, cuando se utiliza información de una fuente, se debe indicar entre paréntesis el **apellido del autor** y el **año en que se publicó el documento**: (Autor, año)

Ejemplo de cita:

La adherencia al tratamiento mejora cuando el paciente comprende su enfermedad (Smith, 2020).

En la bibliografía del trabajo encontraremos la referencia:

Smith, J. A. (2020). *Fundamentos de enfermería clínica*. Editorial Médica Panamericana.

**Hay que tener en cuenta diferentes situaciones:**

- Si el nombre del autor aparece en el texto (cita narrativa): solo se pone el año entre paréntesis.

Ejemplo: Según Smith (2020), la adherencia mejora cuando el paciente comprende su enfermedad.

- Número de autores en la cita: 2 autores (autor y autor, año).

Ejemplo: (López y Martínez, 2019).

- Número de autores en la cita: Tres o más autores (autor et al., año).

Ejemplo: (Sánchez et al., 2021).

- Cuando se quiere reproducir literalmente las palabras de otro autor y el fragmento tiene menos de 40 palabras: se escribe entre comillas y se incluye la página.

Ejemplo: “La adherencia al tratamiento mejora cuando el paciente comprende su enfermedad” (Smith, 2020, p. 45).

- Cuando se quiere reproducir literalmente las palabras de otro autor y el fragmento tiene más de 40 palabras: se escribe en un párrafo aparte, sin comillas, con sangría y se incluye la página.
- Varias obras en una misma cita: se separan con punto y coma.

Ejemplo: (Martínez, 2018; López, 2020; García, 2021)

- Autor corporativo o institucional con siglas (primera cita): se escribe el nombre completo.

Ejemplo: (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2016)

- Autor corporativo o institucional con siglas para citas sucesivas: se escriben las siglas.

Ejemplo: (OMS, 2016)

## Referencias bibliográficas

El estilo APA inserta las **referencias bibliográficas ordenadas alfabéticamente** por el apellido del primer autor de cada trabajo al final del documento. Cada tipo de documento se referencia de manera distinta:

### **Libros**

Apellido, N. (año). *Título del libro en cursiva: Subtítulo en cursiva* (número de edición si lo pone y no es la primera). Editorial

Smith, J. A. (2020). *Fundamentos de enfermería clínica*. Editorial Médica Panamericana.

### **Libros electrónicos**

Apellido, N. (año). *Título del libro electrónico en cursiva: Subtítulo en cursiva*. Editorial. <https://doi.org/xxxxx>

Brown, L. T. (2019). *Introduction to nursing research*. Springer. <https://link.springer.com/book/123456>

### **Capítulo de libro**

Apellido, N. del autor del capítulo (año). Título del capítulo: Subtítulo. En N. Apellido del coordinador/editor del libro (Coord./ Ed./Eds.), *Título del libro en cursiva: Subtítulo en cursiva* (nº ed., Vol., pp. 1ª pág.-última pág.). Editorial.

García, M. (2021). Cuidados de enfermería en pacientes crónicos. En P. López (Ed.), *Manual de enfermería comunitaria* (pp. 85–102). Elsevier.

### **Artículo de revista impresa**

Apellido, N. (año). Título del artículo: Subtítulo. *Título completo de la revista en cursiva: Subtítulo en cursiva, nº volumen en cursiva* (nº fascículo), 1ª página - última página del artículo.

Martínez, L., & Ruiz, P. (2018). Estrategias para mejorar la adherencia terapéutica en pacientes mayores. *Revista Española de Enfermería*, 41(2), 115–122.

### **Artículo de revista electrónica con DOI**

Apellido, N. (año). Título del artículo: Subtítulo. *Título completo de la revista en cursiva: Subtítulo en cursiva, nº volumen en cursiva* (nº fascículo), 1ª página - última página del artículo. <https://doi.org/xxxxxx>

Santos, A., Gómez, R., & Torres, L. (2022). Impact of nurse-led education on diabetes management. *Journal of Nursing Practice*, 18(3), 210–218. <https://doi.org/10.1016/j.jnp.2022.03.004>

### **Artículo de revista electrónica sin DOI**

Apellido, N. (año). Título del artículo: Subtítulo. *Título completo de la revista en cursiva: Subtítulo en cursiva, nº volumen en cursiva*(nº fascículo), 1ª página - última página del artículo. <https://www.xxxxxxx>

López, D., & Navarro, J. (2021). Prevención de infecciones nosocomiales en unidades de cuidados intensivos. *Revista de Cuidados de Salud*, 12(1), 45–52. <https://www.revistacuidados.org/articulo12>

### **Informe técnico y de investigación**

Apellido, N. (año). *Título del informe en cursiva* (Informe No. xxx). Organismo/agencia editora.

Organización Mundial de la Salud. (2020). *State of the world's nursing 2020: Investing in education, jobs and leadership*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240003279>

### **Páginas y sitios web**

Autor. (fecha última actualización). *Título del trabajo en cursiva: Subtítulo en cursiva*. Nombre del sitio web. <https://www.xxxxxxx>

Ministerio de Sanidad. (2023). *Estrategia de seguridad del paciente en el sistema nacional de salud*. <https://www.sanidad.gob.es/seguridadpaciente>

### **Trabajos académicos**

Apellido, N. del ponente. (año). *Título del trabajo académico en cursiva* [Aclaración del tipo de trabajo, Nombre de la universidad]. Nombre de la base de datos o repositorio donde está publicado. DOI o URL

Goyache Goñi, J. (2002). *Aplicación de los anticuerpos monoclonales para la detección de enterotoxinas estafilocócicas* [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid]. Docta Complutense. <https://hdl.handle.net/20.500.14352/63119>

### **Redes sociales**

Nombre de la persona o grupo [@usuario]. (Día mes y año). *Contenido de la entrada en cursiva limitado a las primeras veinte palabras incluyendo hashtags* [Descripción audiovisual]. Nombre de la Red Social. <https://direccion.donde/encontrar-la-entrada>

Obama, B. [@BarackObama]. (12 de enero de 2016). *Real opportunity requires every American to get the education and training they need to land a good-paying job* [Tweet]. Twitter. <https://twitter.com/barackobama/status/687098814243549185>

### **Legislación**

Tipo de normativa Número/Año, de "fecha de aprobación", título de la normativa. *Boletín Oficial del Estado*, Número en cursiva, de "fecha de publicación". Permalink ELI (European Legislation Identifier).

Real Decreto 3484/2000, de 29 de diciembre, por el que se establecen las normas de higiene para la elaboración, distribución y comercio de comidas preparadas. *Boletín Oficial del Estado*, 11, de 12 de enero de 2001.  
<https://www.boe.es/eli/es/rd/2000/12/29/3484/con>

### **Casos especiales:**

- Autores con apellidos iguales: se incluye la inicial del nombre.

Ejemplo: (J.M. Taylor, 2015; T. Taylor, 2014).

- Se pueden incluir hasta 20 autores en una referencia antes de tener que omitir otros autores con puntos suspensivos (el último sí que se menciona antes de los puntos suspensivos). -> 19 autores + ... + último autor

Ejemplo: García, J., López, M., Pérez, A., Ruiz, D., Torres, F., Sánchez, L., Fernández, R., Martínez, C., Gómez, P., Herrera, S., Díaz, N., Ramírez, E., Moreno, T., Castro, V., Ortega, H., Morales, B., Jiménez, F., Álvarez, G., Rojas, I., ... Hernández, K. (2023).

- No hay que especificar el tipo de libro electrónico (PDF, Kindle, etc.).
- No es necesario agregar la coetilla introductoria "recuperado de http://...", a no ser que se necesite poner una fecha de recuperación.
- Los DOI no van introducidos de las siglas DOI, sino que se muestran como una URL de doi.org.