



## “Cada vegada més es demana que el psicòleg de l'esport actui de forma més sistèmica”

- El director del gabinet de Psicologia del Benfica FC, **Pedro Almeida**, afirma que és necessari que el psicòleg de l'esport no perdi una visió holística de la persona, sobretot en un moment en què se li reclama cada vegada més per “necessitats emocionals”
- Ha participat en el Workshop sobre Psicologia de l'Esport organitzat per la UAO CEU i el COPC

**Barcelona, 16 de juny 2016.-** Malgrat el seu perfil especialitzat, el psicòleg de l'esport mai no ha de perdre la “visió global de la persona”. I més en un moment en el qual, a més d'accions vinculades al rendiment, al psicòleg de l'esport se li reclama creixentment per atendre “necessitats emocionals”.

Així ho ha afirmat el director del gabinet de Psicologia del Benfica FC, **Pedro Almeida**, durant el Workshop sobre Psicologia de l'Esport organitzat per la Universitat Abat Oliba CEU i el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Activitat que s'ha impulsat en el marc del **Postgrau en Psicologia i Coaching en l'Esport** que ambdues institucions imparteixen conjuntament.

La diferència que pot marcar el psicòleg esportiu –ha insistit Almeida- és aquesta visió “holística”. Avui dia, gran part de les intervencions se centren a “treballar de forma sistèmica amb el propi entrenador”, i el psicòleg de l'esport és el “únic preparat per prestar aquesta ajuda”, ha afirmat. Així mateix, aquest psicòleg esportiu ha recordat que la intervenció no sempre ha de ser directament amb l'esportista, sinó que pot fer-se de forma indirecta a través del staff.

Almeida ha compartit la primera taula rodona del Workshop amb el catedràtic de psicologia de l'Esport de la UAB, **Jaume Cruz**. Aquest ha destacat la importància que el psicòleg no apliqui una intervenció estandarditzada i uniforme, sinó que l'adapti “al tipus d'esport i les característiques personals de l'esportista, així com al temps del que es disposa”. Un dels problemes que detecta per a l'arrelament de la psicologia de l'esport en el si d'institucions esportives consisteix que molts esportistes només reparen en l'existència del psicòleg de l'esport davant problemàtiques d'índole clínic.

Durant del Workshop han participat ponents del nivell del periodista esportiu **David Bernabéu**; l'entrenador del staff de la Federació Espanyola de Bàsquet, **Jaume Ponsamau**; el director de la Clínica Mapfre de Medicina del Tennis, **Àngel Cotorro**; el professor de INEF Barcelona, **Carles Ventura**; l'ex cap del Departament de Psicologia del

Para más información

Juan Pablo Sanz García

Gabinete de Prensa UAO CEU

93 253 72 02 / 93 254 09 00 ext. 981

666690255

jsanzg@uao.es



*Universitat  
Abat Oliba CEU*  
*Gabinete de Prensa*



Col·legi Oficial de  
Psicologia de Catalunya

CAR Sant Cugat, **Pep Marí**; el psicòleg de la Real Federació Espanyola de Hípica, **Alex Gordillo**; o el fundador de la Associació Catalana de Psicologia de l'Esport i catedràtic de psicologia de l'esport de INEF Lleida, **Joan Palmi**.

El rector de la UAO CEU, **Carlos Pérez del Valle**, i el vicedegà del COPC, **Ricard Cayuela**, han inaugurat la jornada. Cayuela, en referència al Postgrau en Psicologia i Coaching en l'Esport de la UAO CEU i el COPC ha assegurat que es tracta d'un programa que "està creant marca"

Para más información  
Juan Pablo Sanz García  
Gabinete de Prensa UAO CEU  
93 253 72 02 / 93 254 09 00 ext. 981  
666690255  
jsanzg@uao.es