



"Ha d'arribar el dia en què les residències de persones grans tinguin un terapeuta del sentit"

- El consultor en sentit de vida en majors, **Miguel Sagredo**, defensa que el PAI ha de reflectir el projecte de vida de la persona
- La Universitat Abat Oliba CEU ha acollit la Jornada "Experiències en sentit de la vida en majors: Més enllà de l'ACP", organitzada amb IDEA i amb la col·laboració de QPEA i I+P

Barcelona, 9 de novembre de 2018.- L'atenció centrada en la persona (ACP) en l'àmbit de la Psicogeriatria no és la suma de factors de benestar material, ni tan sols una metodologia, sinó que és "una manera de veure la vida". L'essència de l'ACP és "treballar projectes de vida perquè la persona major tingui sentit de vida".

Així ho ha manifestat el consultor en sentit de vida en majors, **Miguel Sagredo**, durant la seva intervenció a la Jornada "Experiències en sentit de la vida en persones grans: Més enllà de la ACP", celebrada a la **Universitat Abat Oliba CEU** i organitzada per **IDEA** (innovació i desenvolupament assistencial), amb la col·laboració de Foro **QPEA** i **E+P**.

Des del seu punt de vista, durant molt temps s'ha treballat l'ACP com si aquesta consistís a sumar elements que milloren el benestar de la persona en el plànol material. "Tot això cal fer-ho", ha matisat, però no és l'"essència" de l'ACP.

L'essència de l'ACP consisteix a situar el sentit de la vida com a motor medul·lar de la institució que atén a les persones grans. I és un aspecte que ha de tenir reflex en el Pla d'Atenció Individualitzat (PAI). En aquest document "han d'aparèixer quins són els valors de la persona, les seves fortaleses i assoliments. Ha de figurar quin és el seu projecte de vida i, a partir d'aquí, formular propostes d'acció".

Segons ha explicat Sagredo, el fet que una residència situï el sentit de la vida al centre de la seva actuació ajuda al fet que el personal afronti amb més seguretat preguntes existencials que les persones grans solen realitzar. El ponent s'ha referit especialment a la funció que realitzen els auxiliars directes i al canvi de paradigma que implica el fer de concedir-los el "protagonisme" i situar als tècnics en un rol de "suport".

En aquesta evolució, el pas definitiu és implantar en les organitzacions una figura específicament dedicada al tema del sentit. "Ha d'arribar el dia en què les residències tinguin un terapeuta del sentit", ha subratllat.



Valors davant la pèrdua

Hi ha cert consens a parlar de la necessitat de treballar el sentit de la vida en persones grans, però la dificultat radica a dotar de contingut a aquest concepte. Per a l'especialista en Psicogerontologia de la Universitat CEU San Pablo, **Javier López Martínez**, la resposta està en els valors. "Els valors no canvien", i per aquesta raó són la referència més fiable per trobar un sentit en un moment vital en el qual es produeixen moltes pèrdues.

López Martínez ha al·ludit al que Víctor Frankl va denominar "valors d'actitud", que són els que permeten afrontar les situacions adverses quan no hi ha gens que es pugui fer. Alguna cosa que contrasta amb la mentalitat de les societats occidentals, "en les quals sembla que només es troba sentit quan hi ha alguna cosa a fer".

Per promoure el sentit de la vida en persones grans, López Martínez ha apuntat a alguns aspectes en els quals es pot incidir des del treball assistencial. Entre ells, l'autodescobriment, el perdó, la creativitat, l'espiritualitat o les relacions intergeneracionals.

Des del punt de vista del cuidador, tant el formal com l'informal, orientar la labor conforme a un sentit de vida també repercuteix en el seu benestar. "L'evidència és aclaparant" en aquest aspecte, ha destacat aquest especialista.

En el començament de la seva intervenció, López Martínez s'ha rebel·lat contra la idea que la Psicologia no té res a fer amb la persona major o que l'abordatge que ha de fer-se amb ella és el mateix que amb la resta de persones adultes. "Les persones majors són més variades que qualsevol altre col·lectiu", ha advertit.

La Jornada "Experiències en sentit de la vida en persones grans: Més enllà de l'ACP" s'ha completat amb la ponència del director científic del Programa Majors de la Fundació Bancària "La Caixa", **Javier Yanguas**, i una taula rodona sobre experiències innovadores. En ella han participat la responsable de Re-Sante Vous, **Miren Fuertes**, i el director d'operacions de la Fundació Vella Terra, **Sergi Osuna**. Ha moderat **Josep Martí**, d'Inforesidencias.

La clausura ha comptat amb la participació del president del Fòrum QPEA, **Rafael Sánchez Ostiz**, i el president d'Upimir Patronal, **Vicente Botella**.