



Gema Pérez Rojo



Actividad académica: Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

- Métodos de Evaluación en Psicología de la Salud.

Líneas de Investigación

- Envejecimiento: emociones, cuidadores informales y formales, buen trato, fortalezas, relaciones intergeneracionales.

Formación Académica

- Licenciada en Psicología – Universidad Autónoma de Madrid
- Doctora en Psicología – Universidad Autónoma de Madrid

Acreditaciones y Habilitaciones

- Profesor ayudante doctor – ACAP
- Profesor contratado doctor – ACAP
- Profesor universidad privada – ACAP
- Profesor ayudante doctor – ANECA
- Profesor contratado doctor – ANECA
- Profesor universidad privada – ANECA
- Titular - ANECA
- Psicólogo General Sanitario – Ministerio de Sanidad

Trayectoria Profesional

- Docencia en grado como becaria - Universidad Autónoma de Madrid (2005-2007).
- Profesora adjunta – Universidad CEU San Pablo (2009-2017).
- Profesor titular – Universidad CEU San Pablo (2017-2021).
- Catedrática – Universidad CEU San Pablo (2021-actualidad).
- Profesora Máster Universitario – Universidad Deusto (2009-2012).
- Profesora Máster Universitario – CEU San Pablo (2014-actualidad).
- Psicóloga – Centro Municipal Personas Mayores Gloria Fuertes San Sebastián de los Reyes (2007-2010).



- Directora de Grado de Psicología – Universidad CEU San Pablo (2011-2019).
- Coordinadora Curso – Universidad CEU San Pablo (2009-2015).
- Coordinadora prácticas externas – Universidad CEU San Pablo (2009-2015).
- Coodirectora Título Propio en Habilidades Interpersonales y profesionales para Ciencias de la Salud – Universidad CEU San Pablo (2020-actualidad).
- Miembro de la comisión interna de la Facultad de Medicina – Universidad CEU San Pablo (2012-2019).
- Psicóloga en la policlínica del CEU – Universidad CEU San Pablo (2019).
- Codirectora Experto En Intervenciones En Gerontología, Discapacidad Y Familias Según El Modelo De Atención Integral Y Centrada En La Persona (MAICP) – Universidad CEU San Pablo (2019).
- Codirectora Título Propio de Experto Universitario en Intervención Diaria En El Cuidado De Personas Con Alzheimer – Universidad CEU San Pablo (2020).
- Psicóloga en el gabinete de orientación – Universidad CEU San Pablo (2016-2018).
- Miembro Comité de ética – Universidad CEU San Pablo (2022).
- Asesora – Asociación APEPOC (2021).
- Coeditora – Revista Española de Geriátría y Gerontología (2023).

Actividad Investigadora

Grupos o institutos de investigación.

- Miembro Observatorio de Humanización de la Universidad CEU San Pablo.
- Miembro del Instituto de Estudios de Adicciones de la Universidad CEU San Pablo.
- Miembro del Instituto de la Familia de la Universidad CEU San Pablo.
- Miembro grupo de investigación Envejecimiento (BUENAWEJEZ) de la Universidad CEU San Pablo.

Proyectos de Investigación

- Calidad de vida y fortalezas psicológicas de las personas mayores. Evaluación e intervención (Ministerio de Innovación y Ciencia, PID2021-127986OB-I00, 2021-2024)
- Fortalezas de las personas mayores en el confinamiento por el covid-19. Estudio longitudinal y transcultural (Universidad CEU San Pablo y Banco Santander, MCOV20V3, 1.5 años).
- Valores y virtudes de los abuelos que cuidan de sus nietos como factores protectores de la salud y el bienestar psicológico (Universidad CEU San Pablo, M02.0401.000.MPI20CNG, 2 años).
- Intervención psicoeducativa en virtudes para mejorar el bienestar psicológico de abuelos cuidadores (Universidad CEU San Pablo, 2 años).
- Sensibilización en trato a personas mayores institucionalizadas (Ministerio de Ciencia e Innovación, PSI2016-79803-R, 4 años)

Publicaciones



- Noriega, C., Sánchez-Cabaco, A., López, J., Pérez-Rojo, G., Sitges, E., & Bonete-López, B. (2023). Protective and vulnerability factors of posttraumatic growth during the COVID-19 pandemic. *Current Psychology*, 1-11.
- Pérez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., & Velasco, C. (2023). Resilience Among Direct Care Staff in Nursing Homes: Validation of the CD-RISC2. *Clinical gerontologist*, 46(4), 608–618.
- Noriega, C., Pérez-Rojo, G., Velasco, C., Carretero, M. I., López-Frutos, P., Galarraga, L., & López, J. (2023). Prevention of Older Adult Infantilization by Nursing Home Professionals: An Intervention Program. *Journal of Applied Gerontology*, 07334648231159981.
- Perez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., Velasco, C., Carretero, I., López-Frutos, P., & Galarraga, L. (2022). A multidimensional approach to the resilience in older adults despite COVID-19. *BMC geriatrics*, 22(1), 793.
- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Martínez-Huertas, J. A., & Velasco, C. (2022). Longitudinal Impact of the COVID-19 Pandemic on Older Adults' Wellbeing. *Frontiers in psychiatry*, 13, 837533.
- López-Frutos, P., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Velasco, C., Carretero, I., Martínez-Huertas, J. Á., Galarraga, L., & López, J. (2022). Burnout and Quality of Life in Professionals Working in Nursing Homes: The Moderating Effect of Stereotypes. *Frontiers in psychology*, 13, 772896.
- Velasco, C. López, J. Pérez-Rojo, G. Noriega, C. Martínez-Huertas, J.Á. (2022). The Revised Memory and Behavior Problems Checklist for Nursing Homes: Validation among Different Spanish Territories. *Land*, 11(2), 251.
- López, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C., Martinez-Huertas, J. A., & Velasco, C. (2022). Emotional distress among older adults during the COVID-19 outbreak: understanding the longitudinal psychological impact of the COVID-19 pandemic. *Psychogeriatrics : the official journal of the Japanese Psychogeriatric Society*, 22(1), 77–83.
- Noriega, C., Velasco, C., Pérez-Rojo, G., & López, J. (2022). Character Strengths and Social Support as Protective Factors between Grandparents' Caregiving and Health-Related Quality of Life. *Journal of Child and Family Studies* 31, 2505–2517
- Pérez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., Martínez-Huertas, J. A., & Velasco, C. (2021). Validation of the professional good care scale in nursing homes (GCS-NH). *BMC geriatrics*, 21(1), 251.
- Lopez, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C., Velasco, C., Carretero, I., López-Frutos, P., & Galarraga, L., (2020) COVID-19 pandemic lockdown responses from an emotional perspective: Family function as a differential pattern among older adults. *Behavioral Psychology*, 29(2), 331-344
- Pérez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., Martínez-Huertas, J. A., Velasco, C., Carretero, I., López-Frutos, P., Galarraga, L., & Pillemer, K. (2021). Older People's Personal Strengths During the First Wave of the COVID-19 Pandemic. *Psicothema*, 33(3), 423–432.
- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., & Velasco, C. (2021). Personal and Work-related factors associated with good care for institutionalized older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(2), 820.



*Universitat
Abat Oliba CEU*

- López, J., Perez-Rojo, G., Noriega, C., Carretero, I., Velasco, C., Martínez-Huertas, J. A., López-Frutos, P., & Galarraga, L. (2020). Psychological well-being among older adults during the COVID-19 outbreak: a comparative study of the young-old and the old-old adults. *International psychogeriatrics*, 32(11), 1365–1370.
- Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Velasco, C. & López, J. (2019). Development and assessment of the content validity of the professional good practices scale in nursing homes. *International Psychogeriatrics*, 31(10), 1517-1521.