



## **Javier López Martínez**



### **Actividad académica: Master Universitario en Psicología General Sanitaria**

---

- Intervención en la Tercera Edad. Psicogerontología.

### **Líneas de Investigación**

---

- Cuidados.
- Gerontología.
- Psicología de la Religión y de la Espiritualidad.

### **Formación Académica**

---

- Licenciado en Estudios Eclesiásticos. Universidad Pontificia de Salamanca.
- Licenciado en Psicología. Especialidad de Psicología Clínica y de la Salud. Universidad Complutense de Madrid.
- Doctor en Psicología. Universidad Complutense de Madrid.

### **Acreditaciones y Habilitaciones**

---

- Psicólogo General Sanitario – Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- Catedrático – San Pablo CEU.
- Profesor titular - Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).
- Profesor contratado doctor, profesor ayudante doctor y profesor universidad privada por la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación (ANECA).

### **Trayectoria Profesional**

---

- Psicólogo Sanitario en consulta privada (2011 - actualidad).
- Responsable de la sublínea de investigación en Psicología Clínica del Programa de Doctorado en Medicina Traslacional de la CEINDO (CEU Escuela Internacional de Doctorado). 2016- actualidad.



- Miembro del Comité Técnico Asesor. Foro Técnico de Formación. 2019-actualidad.
- Investigador principal del Grupo Grupos en consolidación reconocido por la Universidad San Pablo-CEU. 2020-actualidad.
- Miembro del Equipo de Liderazgo. Area: Religión, espiritualidad y envejecimiento. Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. 2020-actualidad.
- Director de la cátedra Edith Stein. Antropología, Psicología y Espiritualidad. CITEs “Universidad de la Mística”. Ávila. 2022- actualidad
- Miembro del Consejo Editorial de la Revista Española de Geriátría y Gerontología (Revista indexada en Excerpta Medica/EMBASE, IBECs, IME, SCOPUS y MEDLINE/PubMed). (SJR Q4 Geriatrics & Gerontology, 0,243). Marzo 2022-Actualidad.
- Miembro del Consejo Editorial (Editorial Board Member) del Clinical Gerontologist (Revista indexada en Journal Citation Reports). (JCR Impact Factor 2,871; Gerontology = Q2); (SJR Q1 Health: Social Sciences, 0,729). Enero 2023-Actualidad.
- Profesor Agregado de la Universidad Católica Andrés Bello (Caracas, Venezuela). Curso 2007-2008.
- Profesor Visitante de la Universidad Ricardo Palma (Lima, Perú). Curso 2011-2012.
- Secretario académico de la Unidad de Terapia del Instituto de la Familia de la Universidad San Pablo-CEU. 2006-2010.
- Coordinador del Título Propio en “Terapia Familiar” del Departamento de Psicología de la Universidad San Pablo-CEU. Cursos 2005-2008.
- Director del Departamento de Psicología de la Universidad San Pablo-CEU. Curso 2011-2015.

### **Actividad Investigadora**

---

#### **Grupos o institutos de investigación.**

- Investigador principal del Grupo Grupos consolidado reconocido por la Universidad San Pablo-CEU.

#### **Proyectos de Investigación**

- Sensibilización y fomento de buenas prácticas en el trato con las personas mayores en instituciones (Ministerio de Economía y Competitividad, PSI2016 79803-R, 2026-2021)
- Fortalezas de las personas en el confinamiento por el COVID-19. Estudio Longitudinal y transcultural (COVID19 CEU-Banco Santander, MCOV20V3, 2020-2021)
- Valores y virtudes de los abuelos que cuidan de sus nietos como factores protectores la salud y el bienestar psicológico (Universidad San Pablo-CEU, CEU-SANTANDER 4/2020, 2020-2022)



- Calidad de vida y fortalezas psicológicas de las personas mayores. Evaluación e intervención (Ministerio de Ciencia e Innovación, PID2021-127986OB-I00, 2022-2026)
- Intervención Psicoeducativa en Fortalezas y Competencias Emocionales para mejorar el Bienestar Psicológico y la Calidad de Vida en abuelos cuidadores (Universidad San Pablo-CEU, CEU-SANTANDER 2/2022, 2022-2024)

#### **Dirección de contratos de I+D+i**

- El Cuidado Equilibrado como modelo integrador en la atención a la dependencia: Posibilidad y desarrollo (Unión Democrática de Pensionistas, 2018-2019)
- Validación de una escala y desarrollo de un programa piloto para un cuidado equilibrado (Unión Democrática de Pensionistas, 2019-2019)
- Interés público social en la construcción de una residencia de mayores desde los puntos de vista psicológicos-psiquiátricos, neurológicos y físicos (ChiclanaSL, 2019-2019)
- Investigación sobre el cuidado equilibrado, como modelo integrado en la atención a la dependencia: posibilidad y desarrollo (Unión Democrática de Pensionistas, 2020-2020)
- Intervención en la autonomía residencial (Fundación ASISPA, MCASISPA, 2020-2021)
- Eficacia programa de prestación de alojamiento alternativo (PAA). (Fundación ASISPA, MASISPA2, 2022-2024)

#### **Publicaciones**

- Steffen, A., Gallagher-Thompson, D., Arenella, K.N., Au, A., Cheng, S.-T., Crespo, M., Cristancho-Lacroix, V., López, J., Losada-Baltar, A., Márquez-González, M., Nogales-González, C. y Romero-Moreno, R. (2019). Validating the Revised Scale for Caregiving Self-Efficacy: A Cross-National Review. *The Gerontologist*, 59 (4), e325-e342. <https://doi.org/10.1093/geront/gny004>
- Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Velasco, C. y López, J. (2019). Development and assessment of the content validity of the professional good practices scale in nursing homes. *International Psychogeriatrics*, 31 (10), 1517-1521. <https://doi.org/10.1017/S1041610218002077>
- López, J., Ortiz, G. y Noriega, C. (2019). Crecimiento Postraumático en padres de niños y adolescentes con cáncer. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 42 (3), 325-337. <https://doi.org/10.23938/ASSN.0717>
- Noriega, C., Velasco, C. y López, J. (2020). Perceptions of grandparents' generativity and personal growth in supplementary care providers of middle-aged grandchildren. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37, 1114-1135. <https://doi.org/10.1177/0265407519886661>
- López, J., Noriega, C. y Giner, M. (2020). Development and validation of Ageist Myths in a Psychotherapy Questionnaire (AMPQ): Professional ageism among psychology graduate students. *Educational Gerontology*, 46, 642-652. <https://doi.org/10.1080/03601277.2020.1801705>



- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Carretero, I., Velasco, C., Martínez-Huertas, J. A., López-Frutos, P. y Galarraga, L. (2020). Psychological well-being among older adults during the COVID-19 outbreak: a comparative study of the young-old and the old-old adults. *International Psychogeriatrics*, 32, 1365-1370. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000964>
- Noriega, C., Ortiz, M.D., Martínez, M.T. y López, J. (2021). Balneotherapy with a Psychoeducation Program for the Promotion of a Balanced Care in Family Caregivers of Older Adults. *International Journal of Biometeorology*, 65, 193–203. <https://doi.org/10.1007/s00484-020-02018-4>
- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C. y Velasco, C (2021). Personal and work-related factors associated with good care for institutionalized older adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18, 820. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020820>
- López, J., Velasco, C y Noriega, C. (2021). The role of acceptance in parents whose child suffers from cancer. *European Journal of Cancer Care*, 30, e13406. <https://doi.org/10.1111/ecc.13406>
- Pérez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., Martínez-Huertas, J. A. y Velasco, C. (2021). Validation of the professional good care scale in nursing homes (GCS-NH). *BMC Geriatrics*, 21, 251. <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02199-6>
- López, J., Serrano, M.I., Giménez, I. y Noriega, C. (2021). Forgiveness interventions for older adults: A review. *Journal of Clinical Medicine* 10, 1866. <https://doi.org/10.3390/jcm10091866>
- Pérez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., Martínez-Huertas, J.A., Velasco, C., Carretero, I., López-Frutos, P., Galarraga, L. y Pillemer, K. (2021). Older people's personal strengths during the first wave of the COVID-19 pandemic. *Psicothema*, 33, 423-432. <https://doi.org/10.7334/psicothema2020.453>
- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Carretero, I., Velasco, C., López-Frutos, P. y Galarraga, L. (2021). Las respuestas al confinamiento por la pandemia del COVID-19 desde una perspectiva de la ansiedad y depresión: la función familiar como patrón protector en las personas mayores. *Behavioral Psychology-Psicología Conductual*, 29, 331-344. <https://doi.org/10.51668/bp.8321207s>
- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Martínez-Huertas, J.A. y Velasco, C. (2022). Emotional distress among older adults during the COVID-19 outbreak: Understanding the longitudinal psychological impact of the COVID-19 pandemic. *Psychogeriatrics*, 22, 77–83. <https://doi.org/10.1111/PSYG.12781>
- Velasco, C., López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., & Martínez-Huertas, J.Á (2022). The Revised Memory and Behavior Problems Checklist for Nursing Homes: Validation among different Spanish territories. *Land*, 11, 251. <https://doi.org/10.3390/land11020251>
- López, J. Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Martínez-Huertas, J.A. y Velasco, C. (2022). Understanding the longitudinal psychological wellbeing impact of the COVID-19 pandemic among older adults. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 837533. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.837533>
- López-Frutos, P., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Velasco, C., Carretero, I., Martínez-Huertas, J.A., Galarraga, L. y López, J. (2022). Burnout and quality of



- life in professionals working in nursing homes: The moderating effect of stereotypes. *Frontiers in Psychology*, 13, 772896. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.772896>
- López, J. (2022). Caregiving Stress: The interplay between blood pressure and other variables. *International Psychogeriatrics*, 34, 223–226. <https://doi.org/10.1017/S1041610221000971>
  - López, J. (2022). More is not always better: Interventions for caregivers of older and dependent relatives. *Journal of Clinical Medicine*, 11, 3010. <https://doi.org/10.3390/jcm11113010>
  - Noriega, C., Velasco, C., Pérez-Rojo, G., y López, J. (2022). Character strengths and social support as protective factors between grandparents' caregiving and health-related quality of life. *Journal of Child and Family Studies*, 31, 2505–2517. <https://doi.org/10.1007/s10826-021-02187-9>
  - Perez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., Velasco, C., Carretero, I., López-Frutos, P., & Galarraga, L. (2022). A multidimensional approach to the resilience in older adults despite COVID-19. *BMC Geriatrics*, 22, 793. <https://doi.org/10.1186/s12877-022-03472-y>
  - Pérez-Rojo, G., López, J., Noriega, C., y Velasco, C. (2023). Resilience Among Direct Care Staff in Nursing Homes. Validation of the CD-RISC2. *Clinical Gerontologist*, 46 608-618. <https://doi.org/10.1080/07317115.2022.2111013>
  - Navarro, A.B., Jimenez, S., Meléndez, J.C., & López, J. (2022). Factors associated with satisfaction and depressed mood among nursing home workers during the covid-19 pandemic. *Journal of Clinical Nursing*. <https://doi.org/10.1111/jocn.16414>
  - Noriega, C., Pérez-Rojo, G., Velasco, C., Carretero, M. I., López-Frutos, P., Galarraga, L., & López, J. (2023). Prevention of older adult infantilization by nursing home professionals: An intervention program. *Journal of Applied Gerontology*. <https://doi.org/10.1177/07334648231159981>
  - Noriega, C., Sánchez-Cabaco, A., López, J., Pérez-Rojo, G., Sitges, E., & Bonete, B. (2023). Protective and vulnerability factors of posttraumatic growth during the COVID-19 pandemic. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-023-05058-2>