



Xavier Montaner Casino



Actividad académica: Master Universitario en Psicología General Sanitaria

- Intervención Psicológica en Contextos de Salud.
- Trabajo de Fin de Máster.

Líneas de Investigación

- Psicología de la Salud y flexibilidad psicológica.

Formación Académica

- Licenciado en Filosofía- Universidad de Barcelona (UB)
- Licenciado en Psicología – Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)
- Máster en Neuropsicología clínica infantil y de adultos – Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)
- Doctorado en Psicología de la salud Translacional – Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)

Acreditaciones y Habilitaciones

- Psicólogo General Sanitario – Departament de Salut.

Trayectoria Profesional

- Psicólogo Sanitario en consulta privada (2011 - actualidad).
- Neuropsicólogo clínico en la Hospital Duran y Reynals (2010-2011)
- Neuropsicólogo clínico en Hospital universitario de Belviche (2012)
- Neuropsicólogo clínico en Consorcio Sociosanitario de Vilaranca (2012-actualidad)
- Profesora asociado de Evaluación Psicológica en Universitat Oberta de Catalunya (UOC) (2021-2023)
- Profesor asociado de Psicología aplicada en Universidad Rovira i Virgili (2023-actualidad)



Actividad Investigadora

Grupos o institutos de investigación.

- Proyecto LONG COVID (CSSV y Universitat Blanquerna)
- Flexibilidad psicológica y conductas de salud (CSSV)

Proyectos de Investigación

- Proyecto RESILIENCIA: Estudio de las variables precipitantes de Burnout en profesionales sanitarios y su relación con la flexibilidad psicológica (2017-2021)
- Intervenciones eficaces dirigidas a pacientes afectados de covid persistente (2023-actualidad)

Publicaciones

- Montaner X. (2023). *Siente bien, vive mejor*. RBA
- Montaner-Casino X. Afantasia: a propósito de un caso. *Rev Neurol Neurocir Psiquiat*. 2022;50(3):106-108. doi:10.35366/108766.
- Montaner X. (2021). *Me cuido, te cuido*. Grijalbo (Penguin).
- Montaner X, Tárrega S, Moix J. Flexibilidad psicológica, burnout y satisfacción vital en profesionales que trabajan con personas afectadas de demencia [Psychological flexibility, burnout and job satisfaction in dementia care workers]. *Rev Esp Geriatr Gerontol*. 2021 May-Jun;56(3):144-151. Spanish. doi: 10.1016/j.regg.2020.10.004. Epub 2021 Feb 16. PMID: 33608164.
- Montaner X, Tárrega S, Pulgarin M, Moix J. Effectiveness of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) in Professional Dementia Caregivers Burnout. *Clin Gerontol*. 2022 Jul-Sep;45(4):915-926. doi: 10.1080/07317115.2021.1920530. Epub 2021 May 6. PMID: 33955318.